



## RITIRO DI PREPARAZIONE STAGIONE 2017-2018

<u>Località</u>	Sestola	Hotel	Al Poggio	
		Via Poggioraso, 88 41029 Poggioraso, Sestola		www.alpoggio.it
Partenza Domenica 10 Settembre 2017 (Ritrovo 15 minuti prima dell'orario di partenza)		ore 09:00	Sassuolo	Piscina Comunale
		ore 09:30	Penta	Motorizzazione Civile Mo
		ore 10:00	Vignola	Piscina Comunale
Ritorno Mercoledì 13 Settembre 2017 sera				

Quota di partecipazione: € 200,00 \*

La quota comprende : trasporto per/da Sestola in Pullman, sistemazione in albergo in pensione completa, ingresso piscina per allenamenti, materiale tecnico, Ingresso Adventure Park

Accompagnatori :	Sassuolo	Davide Montepoli	345 6212767
		Orestina Zazzarini	345 6213503
	Vignola	Barbara Golfieri	338 5036323
		Marco Rinaldini	329 2103720
	Penta	Ferrari Richard	347 4516048

### PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

	DOMENICA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'
08:30-09:30		Sveglia/Colazione	Sveglia/Colazione	Sveglia/Colazione
10:00-12:00	Arrivo	Adventure Park	PISCINA	Preparazione Atletica
12:30-14:30	PRANZO/RIPOSO		PRANZO/RIPOSO	PRANZO/RIPOSO
15:00-16:30	Preparazione Atletica	PISCINA	Preparazione Atletica	Preparazione Atletica
17:00-19:00	PISCINA			

il calendario delle attività potrà subire alcune variazioni a seconda della disponibilità dei docenti che terranno gli interventi

NEGLI ORARI IN CUI NON SONO PROGRAMMATE ATTIVITA' I RAGAZZI SARANNO COMUNQUE IN GRUPPO E SEGUITI DAGLI ACCOMPAGNATORI

\* la quota può variare a seconda del numero dei partecipanti

\*\* Il numero dei posti in Hotel è limitato pertanto saranno garantite solo le prime 50 prenotazioni

**La conferma di partecipazione deve essere accompagnata dal versamento di €50,00 a titolo di caparra da effettuare tramite bonifico sul conto del Team Nuoto Modena con causale: caparra per collegiale 2017 e nome del ragazzo/a**  
**CODICE IBAN: IT02W031276701000000002727**