

Calendario ed Orari Gare

Esordienti A - Ragazzi - Juniores – Assoluti

Giovedì 21 giugno 2018

mattina

Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 08,00 - 08,25 /// risc maschi 08,25 - 08,50 **inizio gare ore 09,00**
Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 08,00 - 08,25 /// risc maschi 08,25 - 08,50 **inizio gare ore 09,00**

pomeriggio

Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 /// risc.maschi 15,25 – 15,50 **inizio gare ore 16,00**
Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 /// risc.maschi 15,25 – 15,50 **inizio gare ore 16,00**

Venerdì 22 giugno 2018

Mattina

Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 08,00 - 08,25 /// risc maschi 08,25 - 08,50 **inizio gare ore 09,00**
Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 08,00 - 08,25 /// risc maschi 08,25 - 08,50 **inizio gare ore 09,00**

pomeriggio

Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 /// risc.maschi 15,25 – 15,50 **inizio gare ore 16,00**
Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 /// risc.maschi 15,25 – 15,50 **inizio gare ore 16,00**

Esordienti C - B e Giovanissimi

Sabato 23 giugno 2018

mattina

Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 08,00 – 08,25 - **inizio gare ore 08,30**

Vasca mt.25: riscaldamento maschi ore 09,45 circa (al termine gare femminili) durata riscaldamento 25"

Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 08,00 – 08,25 /// risc. maschi ore 08,25-08,50 - **inizio gare ore 09,00**

pomeriggio

Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 - **inizio gare ore 15,30**

Vasca mt.25: riscaldamento maschi ore 16,30 circa (al termine gare femminili) – durata riscaldamento 25"

Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 // risc. Maschi ore 15,25 – 15,50 - **inizio gare ore 16,00**

Domenica 24 giugno 2018

Mattina

Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 08,00 – 08,25 - **inizio gare ore 08,30**

Vasca mt.25: riscaldamento maschi ore 09,45 circa (al termine gare femminili) durata riscaldamento 25"

Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 08,00 – 08,25 /// risc. maschi ore 8,25 – 08,50 - **inizio gare ore 09,00**

Il Comitato Organizzatore ha facoltà di modificare il presente programma, dandone tempestiva comunicazione alle Società.

Tutti gli orari di inizio riscaldamento maschi sono indicativi.

Programma Gare

VASCA MT. 50, CAT.RAGAZZI, JUNIORES E ASSOLUTI

Giovedì 21 giugno 2018 - mattina

200 SL: cat. Rag. Junior Assoluti
100 FA: cat. Rag. Junior Assoluti.
4X100 MISTA Cat. Rag. Junior Assoluti

Giovedì 21 giugno 2018 - pomeriggio

200 MISTI: cat. Rag. Junior Assoluti
4X100 STILE: Cat. Rag. Junior Assoluti

Venerdì 22 giugno 2018 - mattina

50 SL: cat. Rag. Junior Assoluti
100 RN: cat. Rag. Junior Assoluti
100 DO: cat. Rag. Junior Assoluti

Venerdì 22 giugno 2018 - pomeriggio

100 SL: cat. Rag. Junior Assoluti
MISTAFETTA 4X50 SL: cat. Rag. Junior Assoluti

VASCA MT. 25, CATEGORIA ESORDIENTI "A"

Giovedì 21 giugno 2018 - mattina

200 SL : cat. Es A1 – A2
100 FA: cat. Es A1 – A2
staffetta 4x50 mista cat. **Es A**

Giovedì 21 giugno 2018 - pomeriggio

100 DO: cat. Es A1 – A2
200 misti: cat. Es A1 – A2

Venerdì 22 giugno 2018 - mattina

100 Rana : cat. Es A1 – A2
staffetta 4x50 SL : cat. **Es A**

Venerdì 22 giugno 2018 - pomeriggio

100 stile libero: cat. Es A1 – A2
MISTAFETTA 4X50 SL: cat. **Es A**

VASCA MT. 50, CATEGORIA ESORDIENTI B

Sabato 23 giugno 2018 - mattina

50 rana: cat. Es. B1 –B2
50 farfalla: cat. Es. B1 –B2
200 misti:cat. Es. **B2**

Sabato 23 giugno 2018 - pomeriggio

50 dorso: cat. Es. B1 –B2
Staffetta 4x50 mista: cat. Es. **B**

Domenica 24 giugno 2018 - mattina

Staffetta 4x50 SL: cat. Es. **B**
50 stile libero: cat. Es. B1 –B2

VASCA MT. 25, CATEGORIA Giovanissimi / Es. C

Sabato 23 giugno 2018 - mattina

25 rana, 25 farfalla - **Giovanissimi**
50 rana 50 farfalla - es.**C**
100 misti - **es. B1**

Sabato 23 giugno 2018 - pomeriggio

25 dorso - **Giovanissimi**,
50 dorso - es. **C**
Staffetta 4x50 mista - es. **C**

Domenica 24 giugno 2018 - mattina

Staffetta 4x50 stile libero- es. **C**
25 stile libero - **Giovanissimi**,
50 stile libero - es.**C**

Regolamento Categorie Giovanili UISP 2018

□ **art.1**

La UISP Nazionale Nuoto organizza la 50^a edizione dei Campionati Nazionali di Nuoto Uisp per l'anno 2018, nei giorni di **giovedì 21**, **venerdì 22**, **sabato 23 e domenica 24 giugno 2018** presso lo Stadio del Nuoto di Riccione (RN) – via Monte Rosa- tel. 0541 644410

□ **art.2**

Alla manifestazione possono partecipare tutti i giovani di ambo i sessi, in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2017/2018 ed in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto (ad eccezione della categoria Giovanissimi dove è richiesto certificato di idoneità medica non agonistica), suddivisi nelle seguenti categorie:

<p>Giovanissimi * 25 rana 25 delfino 25 dorso 25 stile</p> <p>Esordienti C Femmine 2010 e segg. Maschi 2009 e segg. 50 rana 50 farfalla 50 dorso 50 stile libero</p> <p>staff.4x50 mista staff.4x50 stile libero</p>	<p>Esordienti B Femmine 2009 B1 Femmine 2008 B2 Maschi 2008 B1 Maschi 2007 B2</p> <p>50 rana 50 farfalla 100 misti B1 200 misti B2 50 dorso 50 stile libero</p> <p>staff.4x50 mista staff.4x50 stile libero</p>	<p>Esordienti A Femmine 2007 A1 Femmine 2006 A2 Maschi 2006 A1 Maschi 2005 A2</p> <p>200 stile libero 100 farfalla 100 dorso 200 misti 100 rana 100 stile libero</p> <p>staff.4x50 mista staff.4x50 stile libero mistaffetta 4x50 sl (2m+2f)</p>
<p>Ragazzi Femmine 2004 – 2005 Maschi 2004 R1 Maschi 2002 – 2003 R2</p> <p>200 stile libero 50 stile libero 100 farfalla 100 dorso 200 misti 100 rana 100 stile libero</p> <p>staff.4x100 mista staff.4x100 stile libero mistaffetta 4x50 sl (2m+2f)</p>	<p>Juniore Femmine 2002 – 2003 Maschi 2000 – 2001</p> <p>200 stile libero 50 stile libero 100 farfalla 100 dorso 200 misti 100 rana 100 stile libero</p> <p>staff.4x100 mista staff.4x100 stile libero mistaffetta 4x50 (2m+2f)</p>	<p>Assoluti Femmine 2001 e precedenti Maschi 1999 e precedenti</p> <p>200 stile libero 50 stile libero 100 farfalla 100 dorso 200 misti 100 rana 100 stile libero</p> <p>staff.4x100 mista staff.4x100 stile libero mistaffetta 4x50 sl (2m+2f)</p>