

ALLENAMENTI SQUADRA AGONISTICA DI NUOTO ANNO 2018-2019								
ALLENATORE	GIADA - RICCARDO	FRANCESCO	ANDREA SABBATINI	ANDREA CASALINI	ALBERT	DAVIDE	BARBARA	MARCO
CATEGORIA	ESORDIENTI C	ESORDIENTI C-B	ESORDIENTI B	ESORDIENTI A	ESORDIENTI A	RAGAZZI-JUNIORES-CADETTI-ASSOLUTI		
LUNEDI'	18,20 - 19,30 VASCA PICCOLA	18,20 - 19,30 CORSIA 6	18,20 - 19,30 CORSIA 5	18,20 - 20,00 CORSIA 3	18,20 - 20,00 CORSIA 4	14,30-16,30 (ALBERT)	14,30-16,30	14,30-16,30 (SABBATINI)
MARTEDI'						14,20 - 16,10 (ALBERT)	14,20 - 16,10	14,20 - 16,10
MERCOLEDI'	18,20 - 19,40 VASCA PICCOLA	18,20 - 19,40 CORSIA 1	18,20 - 19,40 CORSIA 2	18,20 - 19,40 CORSIA 3	18,20 - 19,40 CORSIA 4	18,20 - 20,30 CORSIA 6	17,30 - 19,30 CORSIA 5	19,30 - 21,30 CORSIA 5
GIOVEDI'				18,40 - 20,00 CORSIA 1	18,40 - 20,00 CORSIA 2	14,20 - 16,10 (ALBERT)	14,20 - 16,10	14,20 - 16,10 (CASSANELLI)
VENERDI'	18,20 - 19,40 VASCA PICCOLA	18,20 - 19,40 CORSIA 1	18,20 - 19,40 CORSIA 2	18,20 - 19,40 CORSIA 3	18,20 - 19,40 CORSIA 4	18,20 - 20.30 CORSIA 6	17,30 - 19,40 CORSIA 5	14,20-15,50 (16.00 - 18,00 piscina Dogali vasca m.50)
SABATO			14,20 - 15,40 CORSIA 1	14,20 - 15,40 CORSIA 2	14,20 - 15,40 CORSIA 3	14,20 - 15,40 CORSIA 4	14,20 - 15,40 CORSIA 6	14,20 - 15,40 CORSIA 5